



# שימוש נכון בקונדום

לרבים/ות מאיתנו נדמה שאנחנו יודעים/ות להשתמש בקונדום.. אנחנו בלדעת מקבלות לא פעם פניות ש"הקונדום נקרע" או "הקונדום החליק" .. מדוע זה קורה???

האמת היא שיש הרבה טעויות בשימוש שיכולות לגרום לפגיעה בהגנה. אז אנחנו כאן כדי לחדד ולהסביר על אופן השימוש הנכון שלב אחרי שלב...



✓ לאחסן במקום קריר, יבש, מוגן

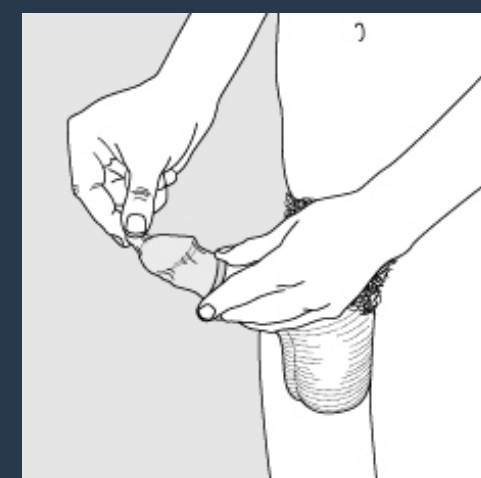
✓ לבדוק תוקף לפני השימוש

✓ להשתמש בקונדום חדש בכל מגע מיני

✓ לפתוח את האריזה עם הידיים ולא עם חפץ חד או עם השיניים.

✓ להלביש לאורך הפין, בזקפה מלאה, לפני המגע המיני ולרוקן

אוויר כלוא בכיפה (לחיצה ולהשאיר מקום לקליטת זרע - 1 ס"מ)

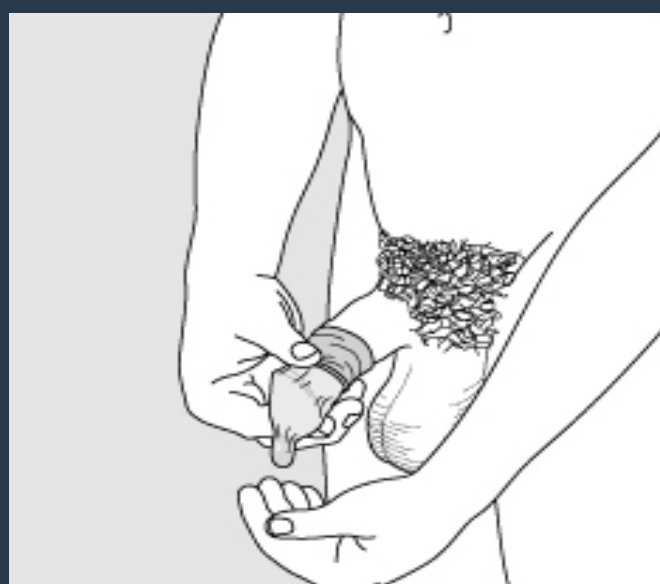


✓ במידת הצורך למרוח חומר סיכה (על בסיס מים בלבד!!)

✓ בסיום להצמיד את הקונדום לבסיס הפין ולסגת בעודו זקוף

✓ לצאת מיד לאחר האורגזמה (הפין מתחיל להתכווץ ונוזל הזרע

יכול לנזול החוצה)



✓ לאחר שימוש, לקשור ולזרוק לפח (לא לאסלה)

עדיין מבולבל/ת? לחוצ/ה? המקרה שלך מסובך יותר? דבר/י איתנו!

צ'אט אינטרנטי דרך האתר  
[www.ladaat.org.il](http://www.ladaat.org.il)

קו ייעוץ טלפוני  
**02-625-8841**  
 פעיל בימי א', ג', ד' 17:00-20:00