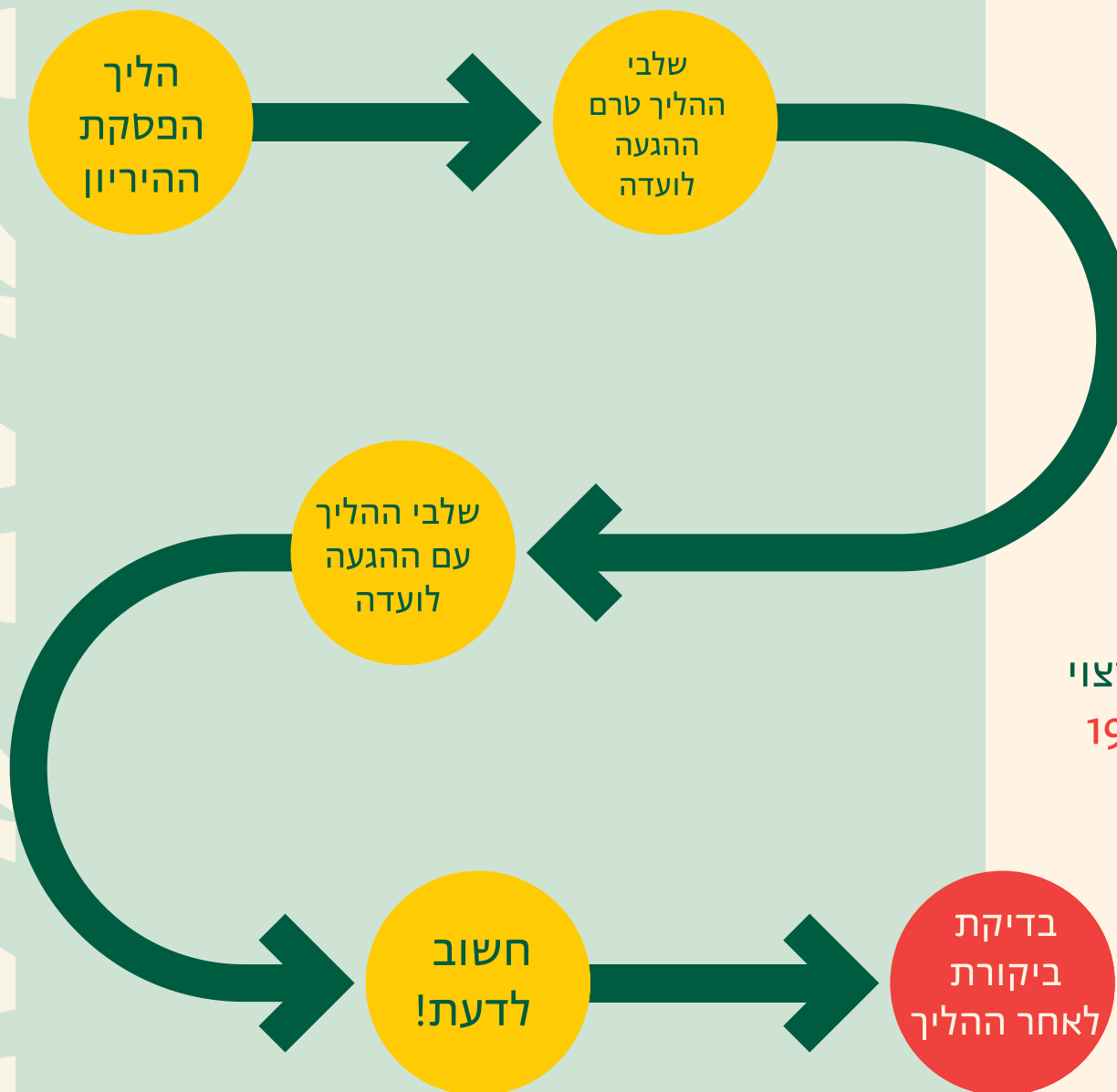


# זכותון הפסקות היריון

במקרה של הריון לא רצוי  
לנשים מתחת לגיל 19



# 02

## שלבי הליך הפסקת ההיריון טרם ההגעה לוועדה

1. עלייך להגיע למרפאה, עדיף מרכז בריאות האישה, בקופת החולים בה את רשומה, ולבצע מספר בדיקות:
  - בדיקת אולטרסאונד
  - בדיקות סוג וספירת דם
  - הוצאת טופס התחייבות על התשלום לוועדה וההליך

### אפשרות לבדיקות חסויות:

אם רצונך שהבדיקות יהיו חסויות, בקשי זאת מהאחיות והרופאים, לפני הפגישה עם הרופא. כמו כן, במידה ולא תבצעי את הבדיקות במרפאה, תוכלי לעשותן בבית החולים אך תצטרכי לשלם על הוועדה בעצמך ורק לאחריה לבקש החזר.

2. עלייך לקבוע תור לוועדה להפסקת היריון - לרשימת הוועדות השונות ופרטי התקשרות ראי [באתר משרד הבריאות, או בנספח המצורף](#). מומלץ לוודא טלפונית עם בית החולים או המרפאה הרצויים את דרכי הפניה לוועדה ומועדי התכנסותה. ניתן לפנות לכל ועדה בארץ, ללא קשר למקום מגוריך.

### הופעה בפני הועדה:

3. להגיע לבית החולים בו קבעת את הוועדה. הועדה מונה רופא, רופא גניקולוג ועובדת סוציאלית. לפחות אחת מחברותיה תהא אישה.

### עלייך להביא לוועדה:

- תעודה רשמית מזהה (תעודת זהות, דרכון או כל כרטיס אחר בו כתוב את שמך)
- מסמכים רפואיים- תוצאות וסוג בדיקת דם, ואולטרסאונד.

עם זאת, אם אין בידייך מסמכים מזהים ו/או מסמכים רפואיים, את יכולה להגיע בלעדיהם. הליך הזיהוי שלך וכן השלמת הבדיקות הדרושות ייעשו בבית החולים, בליווי אחות או עובדת סוציאלית.

# 01

## הליך הפסקת ההיריון

ראשית, תצטרכי להגיע לוועדה מיוחדת, אשר תאשר לך את הפסקת היריון. הועדה הינה חובה, **אולם בכל מקרה בו הנך מתחת לגיל 19**, היא מחויבת לאשר לך את ההליך.

- שימי לב, כי בחלק מבית חולים ישנה עובדת סוציאלית שנותנת מענה לקטינות עוד לפני הוועדה. ניתן לפנות אליה ישירות

# 04

חשוב לדעת

- את יכולה לשנות את דעתך בכל שלב, עד לשלב שבו מתחיל ההליך הרפואי עצמו של הפסקת ההיריון. במקרה שאת חשה חוסר בטחון, עצרי את התהליך ובקשי לקבל ייעוץ נוסף מהרופאים, העובדת הסוציאלית או כל גורם אחר.
- מומלץ להגיע עם מלווה קרוב שיתמוך בך. ככל שתבחרי בכך, למלווה יינתן להיות לצידיך לכל אורך ההליך- בוועדה ובביצוע הפרוצדורה הרפואית (מלבד בחדר הניתוח במקרה של הליך כירורגי).
- את זכאית למימון מלא של ההליך.
- הצוות הרפואי מחויב לשמור על פרטייך בסוד, ולא למסור אותם לאף אדם ללא הסכמתך.

# 03

שלבי הליך הפסקת  
ההיריון עם ההגעה  
לוועדה

1. שיחה עם עובדת סוציאלית מטעם הוועדה- בה יוסבר לך על ההליך אותו תצטרכי לעבור. אם תרצי, תוכלי להתייעץ איתה, והיא תעזור לך בקבלת ההחלטה להפסקת הריון ופתרונות נוספים אפשריים.
2. פגישה עם רופא- הוא יסביר לך על הפרוצדורה הרפואית, וייתן לך מידע על הסיכונים הכרוכים בהפסקת הריון. (סדר הפגישות עשוי להשתנות בין בתי החולים)
3. חתימה על "טופס הסכמה מדעת" בו תביעי את רצונך בהפסקת ההיריון, ותאשרי כי קיבלת מידע בנוגע לתהליך. טופס זה הינו חובה למילוי.
4. קבלת החלטת הוועדה- החלטה תימסר לך באופן מידי, ובכתב. **ככל שאת מתחת לגיל 19 היא בהכרח תהא חיובית.** לאחר אישור הוועדה יקבע מועד לביצוע הפסקת ההיריון (בדרך כלל לא באותו יום). את זכאית לעדיפות בתור, ולכל עזרה שתידרשי לה.
5. ביצוע ההליך הרפואי- תקבלי מספר של עובדת סוציאלית שתלווה אותך ותענה לכל שאלה שתתעורר. ההליך הינו תרופתי או כירורגי, בהרדמה מלאה, בהתאם לשלב ההיריון. ניתן לקרוא עוד על ההליכים

[באתר שלנו](#)

# 06

התנהגות רצויה

לאחר ביצוע הפסקת ההיריון חשוב -

- לא לקיים יחסי מין בשלושת השבועות שלאחר הפסקת ההיריון.
- לא לספוג את הדימום בטמפונים.

אם עברת הליך תרופתי- יש לשים לב :

- מומלץ לא ליטול משככי כאבים מסוג: אספירין, אדקס, אדוויל, נורופן או נקסין.

אם עברת הליך כירורגי- ייש לשים לב :

- לא לשהות במים עומדים (בריכה/ ים) במשך שלושה שבועות.
- ליטול אנטיביוטיקה לפי הוראת הרופא.

# 05

בדיקת ביקורת לאחר  
ההליך

לאחר ביצוע הפסקת ההיריון יש להגיע למעקב ובדיקת רופא .

אם עברת הליך תרופתי- יש לבצע בדיקת אולטרסאונד לאחר שבועיים-שלושה מלקיחת הכדור השני על מנת לוודא שהרחם נקי ואין חשש לזיהום.

אם עברת הליך כירורגי- יש לבצע בדיקה גניקולוגית לאחר שלושה שבועות-חודש מביצוע ההליך.

# 07 נספחים

4. אתר עמותת לדעת- לבחור נכון

[/https://ladaat.org.il](https://ladaat.org.il)

באתר תוכלי למצוא מידע, וכן פרטי התקשרות. אנו זמינות לתמיכה, ייעוץ וליווי לכל אורך ההליך.

פרטים נוספים אודות מרכז הייעוץ:

מרכז הייעוץ פתוח בימי א', ג', וד' בשעות 17:00-20:00.

במקרים דחופים ניתן לקבוע ייעוץ בשעות הבוקר והצהריים בתיאום מראש.

כתובתנו: פועלי צדק 2 קומה 3 (בתוך אל הלב), תלפיות ירושלים.

טלפון: 02-6258841

פקס: 02-6259741

מייל: [hotline@ladaat.org.il](mailto:hotline@ladaat.org.il)

וואצאפ: 050-6621634

קבוצת פייסבוק - [תשאלו יועצת- קבוצת ייעוץ על אמצעי מניעה והפסקות הריון](#)

5. אתר עמותת 'דלת פתוחה' - עמותת המקבילה לנו מחוץ

לירושלים - [/https://www.opendoor.org.il](https://www.opendoor.org.il)

1. מידע נוסף הכולל הסבר על הפרוצדורה הרפואית ראי

בחוברת- [מידע לנערות בהיריון לא מתוכנן](#)

2. מדריך הנוגע להיבט הרפואי בנוגע לביצוע הפסקות

היריון- <https://bit.ly/2DQqMZS>

3. רשימת ועדות לאישור הפסקת הריון. מעודכן ל-5/20 -

[https://www.health.gov.il/Subjects/Med\\_Inst/abortion/Documents/abortion\\_committee.pdf](https://www.health.gov.il/Subjects/Med_Inst/abortion/Documents/abortion_committee.pdf)