

עמותת 'לדעת לבחור נכון' פועלת לקידום שיח על מיניות בריאה, שוויונית, מכבדת ובטוחה באמצעות תכניות חינוכיות פגוונות לקהלי עד שונים: תבגרים, נשים/גברים, הורים וצוותי חינוך.

להלן פגוון התכנים שאנו פציעות. ניתן לבחור חלק מהתכנים ו/או לגבש סדנה בהתאם לצרכים.

סדנאות גיל ההתבגרות - מפגש בסיס לשיח ראשוני על התבגרות, מיניות ומה שביניהם.

מתאים לשכרות ז'ח'

מפגש #1 - המפגש עוסק במתן ידע, לגיטימציה ונרמול התפתחות מינית בפן הפיזיולוגי והרגשי: שינויים בגוף, המחזור החודשי, מנגנון הזרע, אוננות, עוררות מינית, שינויים הורמונליים, מצבי רוח, ועוד .

מפגש #2 - המפגש השני עוסק בפיתוח חשיבה ביקורתית כלפי ייצוג ודימויים של מיניות כפי שמצטיירים ברשתות החברתיות ובתרבות הפורנוגרפית. בין השאר נעסוק גם בדימוי גוף, קשר בריא, גבולות, הסכמה ורצון.

סדנאות מיניות בריאה - סדרת סדנאות בנושא מיניות למתן כלים וכישורים לחיזוק האוטונומיה וקבלת החלטות מודעות ומיטיבות על מיניות ומערכות יחסים.

מתאים לשכרות ט'-ו"ב

מין ומיניות - סדנת הבסיס: מתן ידע וכלים לחיזוק הקשר עם המיניות שלנו כדבר חיובי ומיטיב. היכרות מעמיקה עם איברי המין ומערכות הרבייה, תוך חשיבה ביקורתית על תפקידי מגדר, ניפוץ מיתוסים על יחסי מין ומיניות וחיזוק האוטונומיה על הגוף.

שיקולים לקיום מגע מיני ואמצעי מניעה - המפגש עוסק בהעלאת השיקולים הפנימיים והחיצוניים לקבלת החלטה של מגע מיני באופן חיובי ומודע. מקומו של מגע מיני בקשר, החוק לקיום יחסי מין, הסכמה ורצון ומהם התנאים הרצויים לקיום מגע מיני-תקשורת, רצון הדדי, שוויון, אחריות, שימוש נכון באמצעי מניעה ועוד .

קשר בריא - המפגש יעסוק בשיח על שלבי התפתחות קשר זוגי בגיל ההתבגרות. כיצד ניתן לזהות קשר בריא- נורות אדומות וירוקות בקשר. הרחבה של שיח על השפעת תפיסות מגדריות על זוגיות, הצבת גבולות, הדדיות, תקשורת ורצון.

פורנוגרפיה והשפעותיה - מפגש זה עוסק ברכישת כלים לצפייה מודעת וביקורתית בתכנים פורנוגרפיים. שיח על המסרים השונים העוברים במדיות השונות ובהתנהלות בטוחה ברשתות חברתיות.

דימוי גוף - יצירת חיבור בין תופעות חברתיות הקשורות בדימוי גוף ובין התפיסה העצמית של כל התלמיד/ה לגבי גופו/ה, באמצעות נרמול השיח סביב התופעות החברתיות.

סדנת העמקה לבוגרי תכניות של 'לדעת' - הכנה לחיים בוגרים מבחינה מינית/זוגית, יציאה מהבית ביום שאחרי התיכון. מיועד לשכבות י"א-י"ב שכבר עברו סדנאות בעבר.

סדנאות לצוותים חינוכיים - הכנת הצוות לליווי ועיבוד סדנאות התלמידות. ים לצד כלים פרקטיים לפיתוח שיח מיטיב עם התלמידות. ים על מיניות ומערכות יחסים.

פרטים נוספים:

משך הסדנא - שעה וחצי למפגש

הסדנאות מועברות על ידי צוות מנחות. ים שהוכשר ומלווה על ידי העמותה.

לקראת קיום הסדנאות תתקיים שיחת אפיון של הכיתות בהן יועברו הסדנאות, מתוך מטרה להתאים את התוכן למאפייני ובשלות התלמידים. ות.

הסדנאות מתקיימות לרוב בהפרדה מגדרית בקבוצות של עד 20 תלמידות. ים (אלא אם כן למסגרת צרכים אחרים)

ימי הפעילות הם א'-ג' בין השעות 13:00-8:00* במקרים חריגים ניתן יהיה להתגמש.

מחיר כל מפגש נע בין 350-450 ש"ח בהתאם לכמות הסדנאות שתואמו.